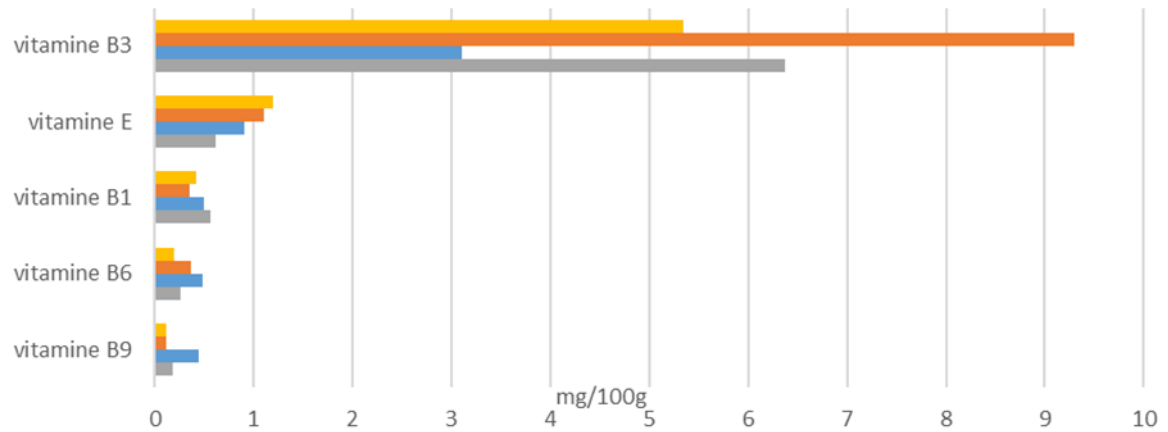


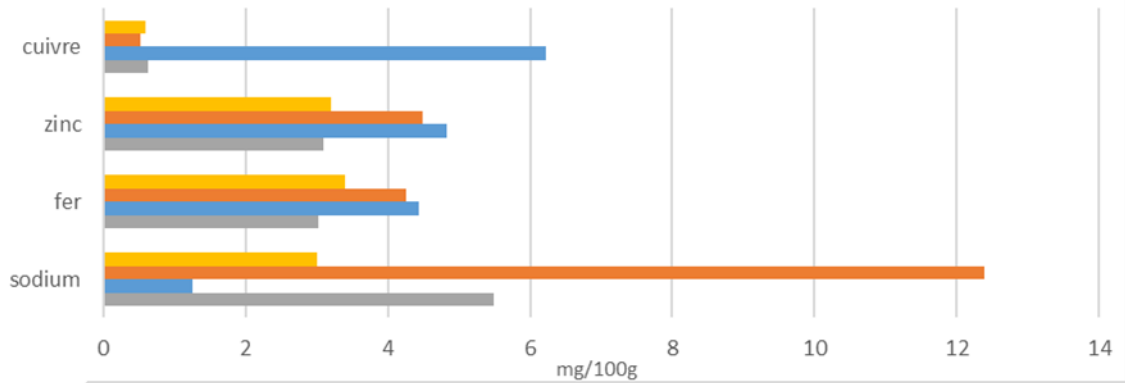
Vitamines céréales ancestrales



	vitamine B9	vitamine B6	vitamine B1	vitamine E	vitamine B3
■ Froment	0,11	0,19	0,42	1,20	5,35
■ Amidonnier	0,11	0,36	0,35	1,11	9,30
■ Engrain	0,45	0,49	0,50	0,91	3,10
■ Khorasan	0,18	0,26	0,57	0,61	6,38

■ Froment ■ Amidonnier ■ Engrain ■ Khorasan

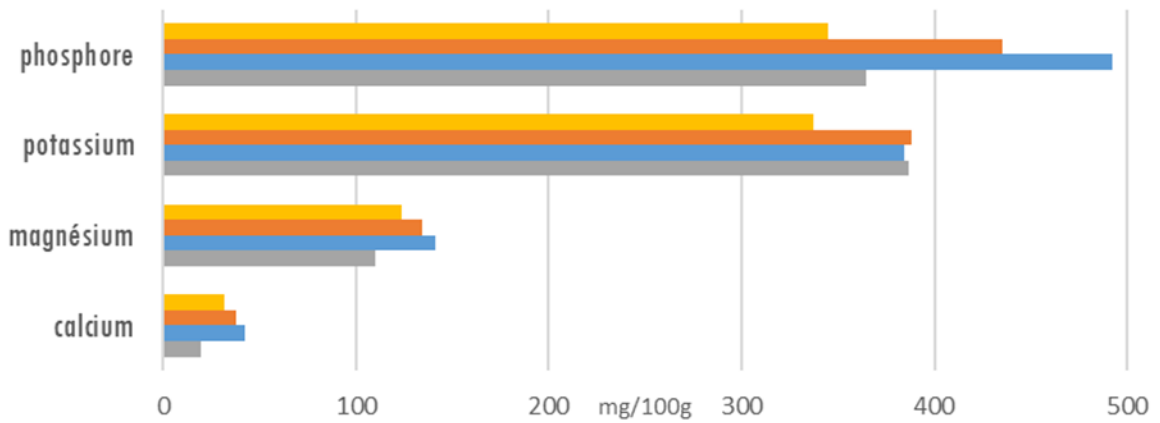
Microminéraux céréales ancestrales



	sodium	fer	zinc	cuivre
■ Froment	3,00	3,40	3,20	0,60
■ Amidonnier	12,39	4,26	4,49	0,51
■ Engrain	1,25	4,44	4,82	6,23
■ Khorasan	5,49	3,02	3,09	0,62

■ Froment ■ Amidonnier ■ Engrain ■ Khorasan

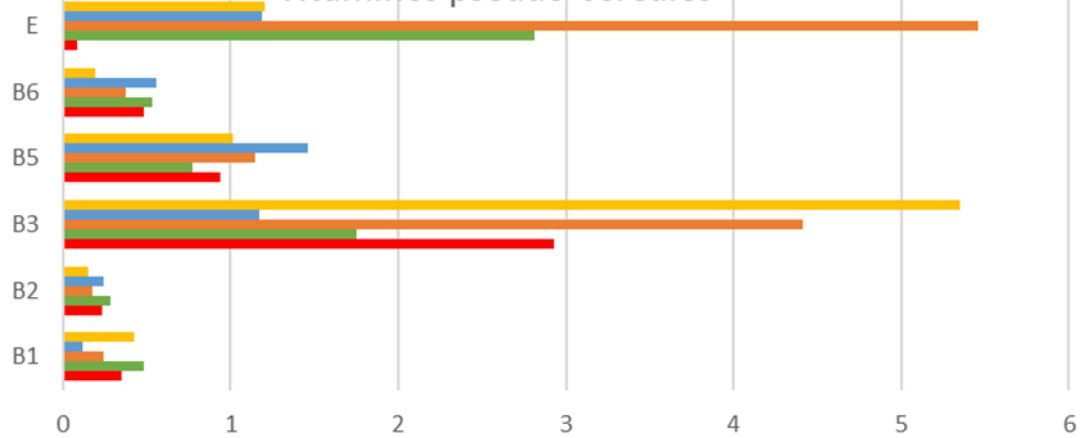
Macrominéraux céréales ancestrales



	calcium	magnésium	potassium	phosphore
■ Froment	32,00	124,00	337,00	345,00
■ Amidonnier	37,80	134,33	388,25	435,67
■ Engrain	42,50	141,00	384,75	492,25
■ Khorasan	19,29	110,24	386,43	364,67

■ Froment ■ Amidonnier ■ Engrain ■ Khorasan

Vitamines pseudo-céréales



	B1	B2	B3	B5	B6	E
■ Froment	0,42	0,15	5,35	1,01	0,19	1,2
■ Amarante	0,12	0,24	1,17	1,46	0,56	1,19
■ Sarrasin	0,25	0,18	4,41	1,14	0,37	5,46
■ Quinoa	0,48	0,28	1,75	0,77	0,53	2,81
■ Teff	0,35	0,23	2,93	0,94	0,48	0,08

mg/100g

■ Froment ■ Amarante ■ Sarrasin ■ Quinoa ■ Teff

